

Danielle Pasquier

Praticienne de la Relation d'Aide depuis 1992 grâce à Marc Lévy (sur 3 ans), formée à la thérapie énergétique (M.Brofman) et au massage sensitif (C.Camilli), je découvre et me forme au Rebirth et au Tantra dans ma rencontre avec Sudheer ROCHE (initié par Osho) ; je deviendrai l'organisatrice de ses stages, en y participant pendant 23 ans ...j'anime aujourd'hui des groupes et des séances individuelles de Rebirth, et depuis 8 ans , des ateliers de Méditations Tantriques d'OSHO...

Monique Masson

Thérapeute psychocorporelle depuis 1992, spécialisée dans le Massage Harmonique® que je dépose en 2001, j' anime des ateliers, stages et des accompagnements individuels sur Chaponost. Formée à la thérapie énergétique, au massage sensitif, massage Taoïste, Drainage lymphatique manuel Vodder, Réflexologie plantaire, Psycho-ethnothérapie....

www.massage-harmonique-69.com

Tarif : 100 €

Lieu : 65, rue Jacques Jarnieux 69270 Couzon au Mont d'Or

Déjeuner : Plat préparé par chacun pour un repas partagé

Inscription

Chèque d'acompte de 50 € à envoyer à Monique MASSON -
4, avenue André Devienne 69630 CHAPONOST

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Code Postal..... Ville.....

Tel :.....

Email :.....

Je m'inscris à la journée Rebirth et Massage Harmonique®
du samedi 14/03/2020

Signature

Rebirth

&

Massage Harmonique®

Samedi 14 mars 2020

De 9h30 à 17h30

proposé par

Danielle Pasquier et Monique Masson

A Couzon au Mont d'Or

Danielle 06 82 88 72 46

danielle.pasquierbastide@gmail.com

Monique 06 09 73 13 86

massonmonique69@gmail.com

Lors de cette journée, l'alliance du Rebirth et du Massage Harmonique® vous permettra de vivre des transformations intérieures.

Dans un climat de confiance, Danielle et Monique veilleront à ce que le respect de soi et le respect de l'autre soient au rendez-vous.

REBIRTH

Vous retrouverez la respiration du nouveau né, sans pause entre l'inspiration et l'expiration ; elle peut être lente ou rapide.

Ce n'est pas une hyperventilation qui se produit si l'on force ou pousse l'expiration, mais une respiration naturelle qui apporte de la relaxation et permet aux émotions et tensions intérieures de se manifester dans le corps.

Parce que vous en faites l'expérience corporelle, les émotions s'intègrent et se transforment sans les jugements de la pensée.

Ces événements et émotions réprimés du passé, une fois revécus et intégrés, se réactiveront moins à notre insu dans nos comportements quotidiens.

Tous les personnages intérieurs qui nous manipulent ou nous empêchent d'être nous-mêmes, et ceux que nous aimerions laisser vivre quand nous les voyons s'exprimer chez les autres, ne demandent qu'à être libérés.

Le rebirth implique la participation du corps, souvent bardé d'une cuirasse musculaire rigide qui enferme le flux d'énergie vivante en nous dans un espace réduit. Il s'agit alors de laisser parler ce corps qui ne demande qu'à vibrer et exprimer cette énergie, source de notre élan vital, de notre jeunesse intérieure et de notre créativité.

MASSAGE HARMONIQUE ®

Permettez-vous une profonde relaxation physique et psychique, grâce aux longs mouvements lents, fluides et harmonieux qui enveloppent le corps.

Centré sur l'unité corporelle, ce massage met l'accent sur la détente ainsi que l'éveil d'une conscience psychocorporelle.

Ce massage à l'huile s'adapte aux besoins de votre corps, il aide à libérer les blocages appartenant aux mémoires enfouies au plus profond de vous en respectant votre rythme. Il permet de vous réconcilier avec votre corps.

La respiration va jouer un rôle essentiel pour atteindre plus facilement la plénitude autant physiquement que psychiquement. Cette dernière s'appliquera aussi bien pour le masseur que pour le massé.

Vous pourrez en tant que masseur affiner votre ressenti, votre écoute du corps qui « parle » sous vos mains dans le don inconditionnel ; et vous découvrirez en tant que massé comment recevoir sans attente, sans jugement, sans condition, dans l'ouverture du cœur.