

L'Ego



et le souffle de la Conscience

L'Ego est notre « être au monde » biologique et conditionné. Vivre uniquement à partir de l'Ego c'est favoriser un monde de peurs, de limitations, de dualité, de divisions, de violences, d'incohérences.

Certaines traditions spirituelles décrivent l'Ego comme l'ennemi à abattre pour trouver notre véritable réalité.

L'Ego est certainement un obstacle, tout autant qu'un nuage cache le soleil, mais il est aussi celui qui ouvre sur l'immensité du ciel quand, gorgé de ses déceptions ou de ses révélations intérieures, il accepte de faire un pas de côté à l'invitation du souffle léger de notre Conscience.

L'Ego sème le chaos mais quand le souffle léger s'intensifie en un retour incessant à la Conscience d'éternité, émerge alors l'amour qui unifie tout.

Conférence animée par Radha Chetan



Radha chemine depuis plus de trente ans aux côtés de Swami Chetan et nous offre aujourd'hui l'Essence de ce qu'elle a reçu.

Elle nous enseigne l'art de la méditation, la puissance des mantras, l'énergie du silence et les vérités fondamentales, au-delà de tout dogme, au profit d'une vie pleine de joie, de profondeur, de sagesse et de richesse.

Comme une amie, une sœur, une mère, elle nous conduit avec patience, amour et humour, vers notre autonomie humaine et spirituelle.

Psychologue de formation, elle sait ouvrir nos portes intérieures avec toute la délicatesse acquise par la voie du yoga spirituel auprès de Swami Chetan.

Le mercredi 1^{er} mai 2019 à 19 h 30

Centre Kailasa Yoga

7 rue Alexandre Boutin – 69100 Villeurbanne

Parking Place Wilson, participation aux frais : 10 € - Renseignements/inscriptions :

Monique Masson 06 09 73 13 86 - Mireille Mach Cabriol 06 15 47 55 09